

ZDROWA PRACA, ZDROWA GŁOWA



„Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy” Konkurs Dobrych Praktyk 2026–2028

Kryteria wyboru

Konkurs Dobrych Praktyk 2026–2028 ma na celu wyróżnienie godnych naśladowania i innowacyjnych praktyk stosowanych przez organizacje różnej wielkości w krajach UE i EFTA w celu zapobiegania zagrożeniom psychospołecznym w miejscu pracy i zarządzania nimi.

Chcesz się zgłosić?

Upewnij się, że spełniasz poniższe kryteria.

Zgłoszenie musi zawierać konkretne przykłady inicjatyw i praktyk wprowadzonych w celu zapobiegania zagrożeniom psychospołecznym w miejscu pracy i zarządzania nimi.

Krajowe punkty centralne ocenią zgłoszenie, biorąc pod uwagę następujące kryteria:

- w jaki sposób zorganizowano i przeprowadzono **oceny ryzyka** dla wszystkich grup pracowników;
- w jaki sposób **pracownicy lub ich przedstawiciele byli zaangażowani w ten proces**;
- w jaki sposób dane podejście **koncentruje się** na stosowaniu systematycznych **metod eliminacji i zapobiegania zagrożeniom psychospołecznym na poziomie organizacyjnym**, a wsparcie indywidualne traktuje się jako ostateczność;
- w jaki sposób **wprowadzone środki znacząco ograniczyły narażenie** pracowników na zagrożenia i poprawiły ogólną kulturę organizacyjną;
- w jaki sposób **podejście zostało włączone do szerszej strategii organizacji w zakresie BHP** i wdrożone w całej organizacji i jej strukturze organizacyjnej;
- jaka była **rola menedżerów i kierowników zespołów** w tym procesie;
- w jaki sposób prowadzono **działania uświadamiające** i promowano **dobre psychospołeczne środowisko pracy**;
- w jaki sposób **przeszkolono pracowników i zapewniono im wsparcie** w zakresie zagrożeń psychospołecznych i zdrowia psychicznego.

Dodatkowe aspekty, które mają pozytywny wpływ na ocenę zgłoszenia:

- zgłoszenia, które pokazują, w jaki sposób uwzględniono **powiązania między zagrożeniami fizycznymi i psychospołecznymi** a zdrowiem pracowników;
- w jaki sposób uwzględniono **szersze wyzwania związane ze zdrowiem psychicznym**, nie tylko wynikające z sytuacji w miejscu pracy, **w połączeniu z systematycznym podejściem profilaktycznym**;
- w jaki sposób wspierano **kulturę inkluzywnego miejsca pracy** poprzez akceptację indywidualnych różnic i uwzględnianie konkretnych potrzeb, umożliwiając wszystkim pracownikom znaczący wkład i rozwój;
- **innowacyjne podejścia**, które prezentują nowe pomysły i środki mające na celu zapobieganie zagrożeniom psychospołecznym i wspieranie dobrego środowiska pracy.

Chcesz wiedzieć więcej?

- Tutaj możesz sprawdzić terminy obowiązujące w Twoim kraju.
- Masz inne pytania? Zapoznaj się z sekcją [„Najczęściej zadawane pytania”](#).
- Aby uzyskać więcej informacji i wskazówek, skontaktuj się z [krajowym punktem centralnym](#)