

JUNTOS PELA SAÚDE MENTAL NO TRABALHO



Locais de trabalho saudáveis Prémios de Boas Práticas 2026-2028

CrITÉRIOS de Seleção

Os Prémios de Boas Práticas (PBP) 2026-2028 destacam práticas exemplares e inovadoras aplicadas por organizações de todas as dimensões na UE e nos países da EFTA para prevenir e gerir os riscos psicossociais no local de trabalho.

Pronto para se candidatar?

Certifique-se de que cumpre os critérios abaixo indicados.

A candidatura da sua organização deve apresentar exemplos concretos de iniciativas e práticas implementadas para prevenir e gerir os riscos psicossociais no local de trabalho.

Como tal, os pontos focais nacionais avaliarão a sua candidatura tendo em conta os seguintes critérios:

- a forma como as **avaliações dos riscos** foram organizadas e realizadas para todos os grupos de trabalhadores;
- a forma como os **trabalhadores e/ou os seus representantes estiveram envolvidos no processo**;
- a forma como a abordagem **dá prioridade à adoção de abordagens sistemáticas para eliminar e prevenir os riscos psicossociais a nível organizacional** e ao apoio individual como último recurso;
- a forma como as **medidas aplicadas reduziram significativamente a exposição** dos trabalhadores a estes riscos e melhoraram a cultura organizacional em geral;
- a forma como a **abordagem foi integrada na abordagem mais ampla da organização em matéria de SST** e integrada em toda a organização e na sua estrutura hierárquica;
- o **papel dos gestores e chefes de equipa** no processo;
- a forma como **foi promovida a sensibilização e um bom ambiente de trabalho psicossocial**;
- a forma como os trabalhadores foram **formados e apoiados** no que diz respeito aos riscos psicossociais e à saúde mental.

Aspetos adicionais que acrescentam valor à sua candidatura:

- contributos que mostrem como são tidas em conta **as ligações entre os riscos físicos e psicossociais** e a saúde dos trabalhadores;
- A forma como **os desafios mais amplos em matéria de saúde mental** — que não decorrem apenas do local de trabalho — foram **tidos em conta a par da abordagem preventiva sistemática**;
- a forma como foi promovida uma **cultura inclusiva no local de trabalho**, através da aceitação das diferenças individuais e da satisfação de necessidades específicas, permitindo que todos os trabalhadores contribuam de forma significativa e prosperem;
- **abordagens inovadoras** que apresentem novas ideias e medidas para prevenir os riscos psicossociais e promover um bom ambiente de trabalho.

Precisa de mais informações?

- Consulte aqui os prazos do seu país.
- Tem mais perguntas? Consulte as nossas [Perguntas Frequentes](#).
- Para mais informações e orientações, [contacte o seu ponto focal nacional](#).